











MATSEDEL TILL SKOLAN Vecka 5-9





Vecka 5

- Måndag  *Nyväg skolans önskevecka*
Kycklinggryta Tikka Masala
ris/bulgur/matvete
- Tisdag
Sprödbakad fisk,
stuvad spenat, potatis
- Onsdag  Köttfärssås, spaghetti
- Torsdag
Kokt wienerkorv, potatismos
- Fredag  Tomatsoppa med pasta, små
köttbullar, mjukt bröd, frukt

Vecka 6

- Måndag  Ost och grönsakssås, pasta
- Tisdag  Fläskköttgryta med tomat,
ris/bulgur/matvete
- Onsdag  Tonfisklåda
- Torsdag  Kycklingsoppa med curry,
mjukt bröd, frukt
- Fredag  Köttfärslimpa, brunsås, potatis


Vecka 7

- Måndag  Korvgryta(kyckling) med
paprika och tomat
ris/bulgur/matvete
- Tisdag  Fiskgratäng med citronsås,
potatis
- Onsdag *Alla hjärtans dag*
 Köttfärssås King curry,
spaghetti
- Torsdag  Potatis-och purjolökssoppa,
mjukt bröd, frukt
- Fredag
Hamburgare, dressing, bröd

Vecka 8

- Måndag SPORTLOV
- Tisdag SPORTLOV
- Onsdag SPORTLOV
- Torsdag SPORTLOV
- Fredag SPORTLOV

Vecka 9

- Måndag  Kycklingsås Solo Rosso,
pasta
- Tisdag  Sprödbakad kolja,
remouladsås, potatis
- Onsdag  Chili con carne,
ris/bulgur, matvete
- Torsdag  Minestrone-soppa,
mjukt bröd, pålägg, frukt
(pasta kokar köken)
- Fredag
Kycklingfärsbiff,
brunsås, potatis



Kostenheten arbetar för att öka andelen
egentillagad mat. *Egentillagad mat idag*
ex. såser, stuvningar, dressingar, grytor,
soppor, gratänger, vissa färs-och fiskrätter
samt potatismos.



= Klimatsmart mat



= Eigentillagad mat från grunden

Matsedeln finns även på
kommunens hemsida
www.astorp.se