






MATSEDEL TILL FÖRSKOLAN






Vecka 5-9







Vecka 5

- Måndag  Kycklinggryta Tikka Masala ris/bulgur/matvete
- Tisdag Sprödbakad fisk, stuvad spenat, potatis
- Onsdag  Köttfärssås, spaghetti
- Torsdag Kockt wienerkorv, potatismos
- Fredag  Tomatsoppa med pasta, små köttbullar, tillbehör




Vecka 6

- Måndag  Ost och grönsakssås, pasta
- Tisdag  Fläskköttgryta med tomat, ris/bulgur/matvete
- Onsdag  Tonfisklåda
- Torsdag  Kycklingsoppa med curry, tillbehör
- Fredag  Köttfärslimpa, brunsås, potatis

Vecka 7

- Måndag  Korvgryta(kyckling) med paprika och tomat ris/bulgur/matvete
- Tisdag  Fiskgratäng med citronsås, potatis
- Onsdag *Alla hjärtans dag*
-  Köttfärssås King curry, spaghetti
- Torsdag  Potatis-och purjolökssoppa, tillbehör
- Fredag Nötfärsbiff, potatismos

Vecka 8

- Måndag  Köttbullar, brunsås, potatis
- Tisdag Sprödbakad fisk, dillsås, potatis
- Onsdag Kockt korv, potatismos
- Torsdag  Potatis-och köttfärssoppa med tillbehör
- Fredag  Kycklingsås, pasta

Vecka 9

- Måndag  Kycklingsås Solo Rosso, pasta
- Tisdag  Sprödbakad kolja, remouladsås, potatis
- Onsdag  Chili con carne, ris/bulgur, matvete
- Torsdag  Minestrone-soppa, med tillbehör (pasta kokar köken)
- Fredag Kycklingfärsbiff, brunsås, potatis



Kostenheten arbetar för att öka andelen egentillagad mat. Egentillagad mat idag ex. såser, stuvningar, dressingar, grytor, soppor, gratänger, vissa färs-och fiskrätter samt potatismos.



= Klimatsmart mat



= Egentillagad mat från grunden

Matsedeln finns även på kommunens hemsida www.astorp.se