



Åstorps kommun  
Kostenheten

ÅSTORP



Åstorp's  
Kostenhet

## Matsedel vecka 5 29 januari – 4 februari

Måndag	Lunch	Fläsklägg, rotmos, grönsaker Kycklinggryta Tikka Masala, potatis/ris, grönsaker <b>Färsk frukt</b>
	Kvällsmat	Krämig vitkålsgratäng, köttbullar, sallad
Tisdag	Lunch	Stekt makrill, stuvad spenat, potatis, grönsaker Quorngryta med broccoli och vitkål, potatis, grönsaker Banankaka, <b>grädde</b>
	Kvällsmat	Raggmunk, strimlad skinka, <b>lingonsylt</b> , sallad
Onsdag	Lunch	Kycklinglevergryta med champinjoner, potatis/ris, grönsaker Köttfärssås, spaghetti/potatis, grönsaker Päronsoppa
	Kvällsmat	Kalvsylta, rödbetssallad, stekt potatis, sallad
Torsdag	Lunch	Ärtsoppa med fläsk Kokt korv, potatismos, grönsaker Pannkaka med <b>sylt</b>
	Kvällsmat	Skinkfrestelse, sallad
Fredag	Lunch	Tomat-&ostgratinerad fisk, örtsås, potatis, grönsaker Revben, gräddsås, potatis, grönsaker Chokladpudding, <b>grädde</b>
	Kvällsmat	Spenat och baconpaj, gräddfilsås, sallad. <b>Skickas med lunchen</b>
Lördag	Lunch	Kålpudding, brunsås, potatis, grönsaker, <b>lingonsylt</b> Hallonkompott
	Kvällsmat	Ättikströmning, gräddfilsås med dill, <b>grovt mörkt bröd</b> , sallad <b>Skickas med lunchen</b>
Söndag	Lunch	Äppelgratinerad kotletråd med salvia och dragonsås, potatis, grönsaker Persikor, <b>grädde</b>
	Kvällsmat	Kycklinggratäng med potatis, sallad

Reservation för eventuella förändringar



Åstorps kommun  
Kostenheten



**ÅSTORP**

**Matsedel vecka 6 5 februari – 11 februari**

Måndag	Lunch	Pannbiff med lök, brunsås, potatis, grönsaker Ost och grönsakssås, pasta/potatis, grönsaker <b>Färsk frukt</b>
	Kvällsmat	Blodpudding/potatisbullar, strimlad skinka,
Tisdag	Lunch	Rödspätta Florentine, potatis, grönsaker Fläskköttgryta med tomat ris/potatis, grönsaker Nyponsoppa, <b>grädde</b>
	Kvällsmat	Kycklinglasagne, sallad
Onsdag	Lunch	Ugnstekt korv, stuvade makaroner, grönsaker Sojafärslåda med potatistäcke, grönsaker Citruskräm
	Kvällsmat	Köttfärs under potatismostäcke, sallad
Torsdag	Lunch	Blomkål och jordärtskocksoppa med baconströssel Kycklinggryta med curry, potatis/ris, grönsaker Äppelkaka, vaniljsås
	Kvällsmat	Risgrynsgröt, <b>bulle, köttpålägg</b> . <i>Skickas med lunchen</i>
Fredag	Lunch	Stekt sill, korintsås, potatimos, grönsaker Köttfärslimpa, brunsås, potatis, grönsaker Körsbärskompott
	Kvällsmat	Tunn pannkaka, <b>sylt, grädde</b> . <i>Skickas med lunchen</i>
Lördag	Lunch	Köttgryta med doft av kanel och nejlika, potatis, grönsaker Fruktsoppa
	Kvällsmat	Krämig fisksoppa, <b>bröd, pålägg</b>
Söndag	Lunch	Ugnstekt kyckling, dragonsås, potatis, grönsaker Krossad ananas, <b>grädde</b>
	Kvällsmat	Baconlåda, sallad

*Reservation för eventuella förändringar*



Åstorps kommun  
Kostenheten



**ÅSTORP**

**Matsedel vecka 7 12 februari – 18 februari**

Måndag	Lunch	Stekt fläsk, löksås, potatis, grönsaker Korvgryta med paprika, ris/potatis, grönsaker <b>Färsk frukt</b>
	Kvällsmat	Rökt skinka, mimosasallad, stekt potatis, sallad
Tisdag	Lunch	Fiskgratäng med citronsås, potatismos, grönsaker Mexikansk frestelse, grönsaker Chokladkräm, mandarinklyfta
	Kvällsmat	Pyttipanna, brunsås, <b>rödbetor</b> , sallad
Onsdag	Lunch	Fläskkorv, senapssås, potatis, grönsaker <b>Alla hjärtans dag</b> Köttfärssås King curry, spaghetti/potatis, grönsaker Blåbärssoppa
	Kvällsmat	Hamburgare, dressing, potatismos, sallad
Torsdag	Lunch	Kött-och grönsakssoppa Kycklinggratäng med potatis, grönsaker Ananaspaj, <b>grädde</b>
	Kvällsmat	Fläskpannkaka, <b>lingonsylt</b> , sallad
Fredag	Lunch	Kraftströmming, potatis, grönsaker Färsbiff, potatismos, grönsaker Äppelkräm
	Kvällsmat	Västerbottenpaj, gräddfilsås, sallad. <b>Skickas med lunchen</b>
Lördag	Lunch	Osso bucco på fläskkottlett, potatis/ris, grönsaker Jordgubbskompott
	Kvällsmat	Räksmörgås med ägg och dillmajonnäs, sallad. <b>Skickas med lunchen</b>
Söndag	Lunch	Kalops (med morötter), potatis, <b>rödbetor</b> Päron, kolagrädde
	Kvällsmat	Hermanssons köttfärslåda, sallad

*Reservation för eventuella förändringar*



Åstorps kommun  
Kostenheten

ÅSTORP



**Matsedel vecka 8 19 februari – 25 februari**

Måndag	Lunch	Rimmad oxbringa, pepparrotssås, potatis, grönsaker Köttbullar, brunsås, potatis, grönsaker <b>Färsk frukt</b>
	Kvällsmat	Sparris-och broccolisoppa med citroncrème och baconkrisp, <b>bröd, ostpålägg</b>
Tisdag	Lunch	Ugnstekt fisk, dillsås, potatis, grönsaker Rostbiff, potatisgratäng, grönsaker Brylépudding, karamellsås
	Kvällsmat	Potatismoussaka med köttfärs, sallad
Onsdag	Lunch	Kycklinggryta med svamp och bacon, potatis/ris, grönsaker Kokt korv, potatismos, grönsaker Körsbärskräm
	Kvällsmat	Grönsakslasagnette, sallad
Torsdag	Lunch	Potatis- och köttfärssoppa Äggkakaka, stekt fläsk, grönsaker Mannagrynskaka, saftsås
	Kvällsmat	Risgrynsgröt, <b>bröd, köttpålägg. <i>Skickas med lunchen</i></b>
Fredag	Lunch	Fiskgratäng med blomkål, potatismos, grönsaker Kycklingsås, pasta/potatis, grönsaker Björnbärskompott
	Kvällsmat	Varm smörgås med svampstuvning och ost, sallad. <b><i>Skickas med lunchen</i></b>
Lördag	Lunch	Wienerfärs, gräddsås, potatis, grönsaker Persikosoppa
	Kvällsmat	Gubbröra med ostmuffins, sallad. <b><i>Skickas med lunchen</i></b>
Söndag	Lunch	Köttgryta med lingon, potatis, grönsaker Tropisk fruktsallad, <b>grädde</b>
	Kvällsmat	Kycklingfrestelse, sallad

*Reservation för eventuella förändringar*



Åstorps kommun  
Kostenheten

ÅSTORP



**Matsedel vecka 9 26 februari – 4 mars**

Måndag	Lunch	Biff Lindström, brunsås, potatis, grönsaker Kycklingsås Solo Rosso, pasta/potatis, grönsaker <b>Färsk frukt</b>
	Kvällsmat	Potatisbullar med bacon, <b>lingonsylt</b> , sallad
Tisdag	Lunch	Fiskgryta, potatis, grönsaker Vegetarisk moussaka, grönsaker Blåbärskompott
	Kvällsmat	Bondomelett, smörsky, sallad
Onsdag	Lunch	Brune bönor, stekt fläsk, potatis, grönsaker Chili con carne, potatis/ris, grönsaker Jordgubbssoppa
	Kvällsmat	Kokt skinka, legymsallad, stekt potatis, sallad
Torsdag	Lunch	Grönkålssoppa med frikadeller Potatis-och rotfruktsgratäng med hönskött, grönsaker Katrインplommonkaka, <b>grädde</b>
	Kvällsmat	Gratinerad korv, potatismos, sallad
Fredag	Lunch	Stekt strömming, dillsmörsky, potatismos, grönsaker Färsbiff, brunsås, potatis, grönsaker Chokladpudding, mangog <b>grädde</b>
	Kvällsmat	Crepes med skinkstuvning, sallad. <b><i>Skickas med lunchen</i></b>
Lördag	Lunch	Kycklinggryta Marengo, ris/potatis, grönsaker Hallonkräm
	Kvällsmat	Smörrebröd med stekt spätta, dansk remoulad, sallad. <b><i>Skickas med lunchen</i></b>
Söndag	Lunch	Plommonspäckad fläskkarré, gräddsås, potatis, grönsaker Aprikoser, <b>grädde</b>
	Kvällsmat	Lasagne, sallad

*Reservation för eventuella förändringar*