











MATSEDEL TILL SKOLAN Vecka 20-24




Vecka 20

- Måndag **Skolfri dag**
- Tisdag   Fisk under örttäck, Rhode islandsås, potatis
- Onsdag  Mexikansk kycklingfajitas, ris, tortillabröd, salsa
- Torsdag  Redd grönsakssoppa, mjukt bröd, pålägg, frukt
- Fredag Pannbiff, brunsås, potatis





Vecka 21

- Måndag  Ost-och skinksås, pasta
- Tisdag Sprödbakad kolja, dillsås, potatis
- Onsdag Potatisbullar, rökt hönskött
Alt. Blodkorv
- Torsdag   Blomkålssoppa, mjukt bröd, pålägg, frukt
- Fredag  Solskengryta med kyckling, ris/bulgur/matvete






Vecka 22

- Måndag **Hyllinge skola önskevecka**
Kokt wienerkorv, makaroner
- Tisdag  Torskpanett, remouladsås, potatis
- Onsdag Hamburgare, dressing, bröd
- Torsdag  Kycklinggryta Tikka Masala, ris/bulgur/matvete
- Fredag  Cowboysoppa, mjukt bröd, frukt

Vecka 23

- Måndag Köttbullar, brunsås, potatis
- Tisdag   Fiskgratäng Bonjour, potatis
- Onsdag **Nationaldagen**
- Torsdag   Stinas kycklingsoppa, mjukt bröd, frukt
- Fredag Tacofärs(nötfärs) tortillabröd, vitlökssås med tillbehör

Vecka 24

- Måndag   Korvstroganoff(kyckling) ris/bulgur/matvete
- Tisdag   Krämig fisksoppa, mjukt bröd, frukt
- Onsdag  Köttfärsås, pasta
- Torsdag Hamburgare, dressing, bröd
- Fredag **Skolavslutning**



Kostenheten arbetar för att öka andelen egentillagad mat. Egentillagad mat idag ex. såser, stuvningar, dressingar, grytor, soppor, gratänger, vissa färs-och fiskrätter samt potatismos.



= Klimatsmart mat



= Egentillagad mat från grunden

Matsedeln finns även på kommunens hemsida
www.astorp.se