












## MATSEDEL TILL FÖRSKOLAN Vecka 34-36








### Vecka 34

- Måndag Köttbullar, brunsås, potatis  
 Tisdag  Laxfärsmedaljong,  
citronsås (kall), potatis  
 Onsdag  Solskengryta med kyckling,  
ris/bulgur/matvete  
 Torsdag   Redd grönsakssoppa,  
med tillbehör  
 Fredag  Tacokryddad köttfärsgratäng  
med potatis

### Vecka 35 Rågenskolans önskevecka

- Måndag  Korv stroganoff, ris/bulgur/matvete  
 Tisdag  Fiskpanett, stuvad spenat, potatis  
Alt Stekt strömming  
 Onsdag  Ost- och skinksås, spaghetti  
 Torsdag Potatisbullar, rökt hönskött, lingonsylt  
Alt Blodkorv  
 Fredag  Cowboysoppa, med tillbehör

### Vecka 36

- Måndag   Krämig ajvarsås, pasta  
 Tisdag  Pyttipanna, rödbetor  
 Onsdag   Krämig fisksoppa, med tillbehör  
 Torsdag  Köttfärslåda, brunsås, potatis  
 Fredag  Kyckling i citron och basilikasås,  
ris/bulgur/matvete



Kostenheten arbetar för att öka andelen egentillagad mat. Egentillagad mat idag ex. såser, stuvningar, dressingar, grytor, soppor, gratänger, vissa färs- och fiskrätter samt potatismos.



= Klimatsmart mat



= Egentillagad mat från grunden

Matsedeln finns även på  
kommunens hemsida  
[www.astorp.se](http://www.astorp.se)