












MATSEDEL TILL SKOLAN Vecka 34-36








Vecka 34

- Måndag Köttbullar, brunsås, potatis
 Tisdag  Laxfärsmedaljong, citronsås (kall), potatis
 Onsdag  Solskengryta med kyckling, ris/bulgur/matvete
 torsdag   Redd grönsakssoppa, mjukt bröd, pålägg, frukt
 Fredag  Tacokryddad köttfärsgratäng med potatis

Vecka 35 Rågenskolans önskevecka

- Måndag  Korv stroganoff, ris/bulgur/matvete
 Tisdag  Fiskpanett, stuvad spenat, potatis
 Alt Stekt strömming
 Onsdag  Ost- och skinksås, spaghetti
 Torsdag Potatisbullar, rökt hönskött, lingonsylt
 Alt Blodkorv
 Fredag  Cowboysoppa, mjukt bröd, frukt

Vecka 36

- Måndag   Krämig ajvarsås, pasta
 Tisdag  Pyttipanna, rödbetor
 Onsdag   Krämig fisksoppa, mjukt bröd, frukt
 Torsdag  Köttfärslåda, brunsås, potatis
 Fredag  Kyckling i citron och basilikasås, ris/bulgur/matvete



Kostenheten arbetar för att öka andelen egentillagad mat. Egentillagad mat idag ex. såser, stuvningar, dressingar, grytor, soppor, gratänger, vissa färs- och fiskrätter samt potatismos.



= Klimatsmart mat



= Egentillagad mat från grunden

Matsedeln finns även på kommunens hemsida
www.astorp.se