











MATSEDEL TILL SKOLAN Vecka 15-19






Vecka 15

- Måndag  Asiatic kycklingryta, ris/bulgur/matvete
- Tisdag   Fiskgratäng med citronsås, potatis
- Onsdag Kockt Wienerkorv, potatismos
- Torsdag   Potatis-och purjolökssoppa, mjukt bröd, pålägg, frukt
- Fredag  Lasagne




Vecka 16

- Måndag   Ost-och grönsakssås, pasta
- Tisdag  Tonfisklåda
- Onsdag  Fläskköttgryta med tomat, ris/bulgur/matvete
- Torsdag  Köttfärslimpa, brunsås, potatis
- Fredag Kycklingsoppa med curry, mjukt bröd, frukt




Vecka 17

- Måndag  Kycklingryta Tikka Masala ris/bulgur/matvete
- Tisdag  Laxmeldajong, citronsås(kall), potatis
- Onsdag Köttbullar, brunsås, potatis
- Torsdag   Minestronesoppa, mjukt bröd, pålägg, frukt
- Fredag  Köttfärssås, pasta

Vecka 18

- Måndag **Valborg**
- Tisdag **Första maj**
- Onsdag  Västerhavsfisk, remouladsås, potatis
- Torsdag  Currykryddad korvgryta (kyckling), ris/bulgur/matvete
- Fredag  Tomatsoppa med pasta, små köttbullar, mjukt bröd, frukt

Vecka 19

- Måndag   Kycklingsås Solo Rosso, pasta
- Tisdag Fiskpanett, stuvad spenat, potatis
- Onsdag  Tacokryddad köttfärs- och potatissoppa, bröd, frukt
- Torsdag **Kristi himmelfärds dag**
- Fredag **Skolfri dag**



Kostenheten arbetar för att öka andelen egentillagad mat. Egentillagad mat idag ex. såser, stuvningar, dressingar, grytor, soppor, gratänger, vissa färs-och fiskrätter samt potatismos.



= Klimatsmart mat



= Egentillagad mat från grunden

Matsedeln finns även på kommunens hemsida www.astorp.se