











MATSEDEL TILL SKOLAN Vecka 10-14






Vecka 10 *Björnekullaskolans önskevecka*

- Måndag  Köttfärssås, spaghetti
- Tisdag *Skolfri dag*
- Onsdag  Fiskburgare, dressing, bröd
- Torsdag Potatisbullar, rökt hönskött.
Alt. Blodpudding
- Fredag  Cowboysoppa med köttfärs,
mjukt bröd, frukt

Vecka 11

- Måndag  Skink-och broccolisås, pasta
- Tisdag  Kalops, potatis, rödbetor
- Onsdag   Sprödbakad fisk, citronsås
(kall), potatis
- Torsdag   Stinas kycklingsoppa,
mjukt bröd, frukt
- Fredag  Sussies köttfärsgryta,
ris/bulgur/matvete






Vecka 12 *Earth Hour klimatsmart vecka*

- Måndag  Fläskköttgryta med vitkål,
potatis/matvete
- Tisdag  Fisk under örttäck, citron-
och dillsås, potatis
- Onsdag  Kycklinglasagne
- Torsdag  Broccolisoppa med ost, bulle,
pålägg, frukt
- Fredag  Nötfärslimpa, brunsås,
potatis

Vecka 13

- Måndag Påsklov
- Tisdag Påsklov
- Onsdag Påsklov
- Torsdag Påsklov
- Fredag *Långfredag*

Vecka 14

- Måndag *Annandagpåsk*
- Tisdag   Fiskgratäng Bonjour,
potatis
- Onsdag Ugnstekt korv, stuvade
makaroner
(pasta kokar köken)
- Torsdag   Ärtsoppa, mjukt bröd,
pålägg, frukt
- Fredag  Kyckling i citron och
basilikasås.
Ris/bulgur/matvete



**Personalen på
Centralköket Ripan
önskar alla en
Glad Påsk**

Kostenheten arbetar för att öka andelen egentillagad mat. Egentillagad mat idag ex. såser, stuvningar, dressingar, grytor, soppor, gratänger, vissa färs-och fiskrätter samt potatismos.



= Klimatsmart mat



= Egentillagad mat från grunden

Matsedeln finns även på kommunens hemsida
www.astorp.se