











## MATSEDEL TILL FÖRSKOLAN Vecka 10-14









### Vecka 10

- Måndag  Köttfärssås, spaghetti  
 Tisdag  Kycklinggryta Mango, ris  
 Onsdag  Fiskbiff, Thousand island, potatismos  
 Torsdag Potatisbullar, rökt hönskött. Alt. Blodpudding  
 Fredag  Cowboysoppa med köttfärs, tillbehör



### Vecka 11

- Måndag  Skink-och broccolisås, pasta  
 Tisdag  Kalops, potatis, rödbetor  
 Onsdag Fisk nuggerts, citronsås (kall), potatis  
 Torsdag  Stinas kycklingsoppa, med tillbehör  
 Fredag  Sussies köttfärsgryta, ris/bulgur/matvete



### Vecka 12

- Måndag  Fläskköttgryta med vitkål, potatis/matvete   
 Tisdag  Fisk under örttäck, citron- och dillsås, potatis  
 Onsdag  Kycklinglasagne  
 Torsdag  Broccolisoppa med tillbehör  
 Fredag  Nötfärslimpa, brunsås, potatis

### Vecka 13

- Måndag  Kycklinggryta, ris  
 Tisdag Färsbiff, brunsås, potatis  
 Onsdag  Krämig fisksoppa med tillbehör  
 Torsdag **Påskbuffé**, köttbullar, prinskorv, ägg, potatismos  
 Fredag **Långfredag**

### Vecka 14

- Måndag **Annandagpåsk**  
 Tisdag   Fiskgratäng Bonjour, potatis  
 Onsdag Ugnstekt korv, stuvade makaroner (pasta kokar köken)  
 Torsdag   Ärtsoppa med tillbehör Alt Dahlsoppa  
 Fredag  Kyckling i citron och basilikasås. Ris/bulgur/matvete



**Personalen på  
Centralköket Ripan  
önskar alla en  
Glad Påsk**

Kostenheten arbetar för att öka andelen egentillagad mat. Egentillagad mat idag ex. såser, stuvningar, dressingar, grytor, soppor, gratänger, vissa färs-och fiskrätter samt potatismos.



= Klimatsmart mat



= Egentillagad mat från grunden

Matsedeln finns även på kommunens hemsida [www.astorp.se](http://www.astorp.se)