



Åstorps kommun
Kostenheten



ÅSTORP

Matsedel vecka 10 5 mars – 11 mars

Måndag	Lunch	Fläskkötsgröta, potatis/ris, grönsaker Köttfärssås, spaghetti/potatis, grönsaker Färsk frukt
	Kvällsmat	Ängamat med bacon, bröd, pålägg
Tisdag	Lunch	Fisk med kaviartäcke, potatis, grönsaker Kycklinggröta Mango, potatis/ris, grönsaker Nyponsoppa, grädde
	Kvällsmat	Risgrynsgrön, bröd, köttpålägg . <i>Skickas med lunchen</i>
Onsdag	Lunch	Korvstroganoff, potatis/ris, grönsaker Skinkfrestelse, grönsaker Jordgubbskompott
	Kvällsmat	Rökt kalkon, mimosasallad, stekt potatis, sallad
Torsdag	Lunch	Kycklingsoppa med senapscrème Färsbiff, brunsås, potatis, grönsaker Vaniljkaka, grädde
	Kvällsmat	Tunn pannkaka, sylt, grädde
Fredag	Lunch	Bakad kummelfilé(färsk) med osttäcke, örtsås, potatis, grönsaker Potatisbullar, stekt bacon, grönsaker, lingonsylt Citronfromage, mandarinklyfta
	Kvällsmat	Kalvsylta, rödbetsallad, grovt bröd , sallad <i>Skickas med lunchen</i>
Lördag	Lunch	Plommonjärpe, brunsås, potatis, grönsaker Päronkräm
	Kvällsmat	Omelett, räkstuvning, bröd , sallad
Söndag	Lunch	Köttgröta med pepparrot, potatis, grönsaker Fruktsallad, grädde
	Kvällsmat	Stekt prinskorv, krämig vitkålsgratäng, sallad



Åstorps kommun
Kostenheten

ÅSTORP



Matsedel vecka 11 12 mars – 18 mars

Måndag	Lunch	Pannbiff med lök, brunsås, potatis, grönsaker Skink-och broccolisås, pasta/potatis, grönsaker Färsk frukt
	Kvällsmat	Kycklingfrestelse, sallad
Tisdag	Lunch	Stekt spätta, remouladsås, potatis, grönsaker Kalops, potatis, grönsaker, rödbetor Blåbärs mousse
	Kvällsmat	Blodpudding/potatisbullar, rugguggla, linonsylt , sallad
Onsdag	Lunch	Fläsk schnitzel, brunsås, potatis, grönsaker Grönsaksbiff, kall citronsås, potatis, grönsaker Drottningkompott
	kvällsmat	Bondomelett, smörsky, sallad
Torsdag	Lunch	Stinas kycklingsoppa Ugnstekt korv, potatismos, grönsaker Björnbärs kaka, grädde
	Kvällsmat	Pyttipanna, brunsås, rödbetor , sallad
Fredag	Lunch	Kokt torsk, senapssås, potatis, grönsaker Sussies köttfärs gryta, potatis, grönsaker Blandad fruktkräm
	Kvällsmat	Mannagrynspudding, sylt, bröd, köttpålägg <i>Skickas med lunchen</i>
Lördag	Lunch	Kåldolmar, brunsås, potatis, grönsaker Hallonsoppa
	Kvällsmat	Matjesilltårta, sallad. <i>Skickas med lunchen</i>
Söndag	Lunch	Revben, gräddsås, potatis, grönsaker Mandariner, grädde
	Kvällsmat	Lasagne, sallad

Reservation för eventuella förändringar



Åstorps kommun
Kostenheten



ÅSTORP

Matsedel vecka 12 19 mars – 25 mars

Måndag	Lunch	Ugnstekt falukorv med täcke, persiljesås, potatis, grönsaker Fläskkötsgröta med vitkål, potatis, grönsaker Färsk frukt
	Kvällsmat	Krämig tomatsoppa, små köttbullar, bröd, pålägg
Tisdag	Lunch	Fisk under örttäcke, citron-och dillsås, potatis, grönsaker Raggmunk, stekt fläsk, grönsaker Jordgubbsmousse
	Kvällsmat	Risgrynsgröt, bröd, köttpålägg. <i>Skickas med lunchen</i>
Onsdag	Lunch	Kassler, svampsås, potatis, grönsaker Kycklinglasagne, grönsaker Persikosoppa
	Kvällsmat	Fläskpannkaka, lingonsylt , sallad
Torsdag	Lunch	Broccolisoppa med ost, skinka Köttbullar, potatismos, grönsaker Falsk kalvdans med kanel, sylt
	Kvällsmat	Oxbringa, kall pepparrotssås, stekt potatis, sallad
Fredag	Lunch	Saffranskryddad fiskgröta, potatis, grönsaker Nötfärslimpa, brunsås, potatis, grönsaker Blåbärskompott
	Kvällsmat	Smörrebröd med leverpastej, cornichons, knaperstek bacon, buljonggelé, sallad. <i>Skickas med lunchen</i>
Lördag	Lunch	Hönsfärsbiffar, currysås, potatis/ris, grönsaker Brylépudding, karamellsås
	Kvällsmat	Spenat och ostpaj, kallrökt torsk, hovmästersås, sallad <i>Skickas med lunchen</i>
Söndag	Lunch	Portergryta, potatis, grönsaker, gelé Aprikos, grädde
	Kvällsmat	Köttfärsgratäng med jordärtskockcremé, potatismos, sallad

Reservation för eventuella förändringar



Åstorps kommun
Kostenheten



ÅSTORP

Matsedel vecka 13 26 mars – 1 april

Måndag	Lunch	Ugnstekt korv, stuvad blomkål, potatis, grönsaker Kycklinggryta, ris/potatis, grönsaker Färsk frukt
	Kvällsmat	Makaronipudding, smörsky, sallad
Tisdag	Lunch	Stekt makrill, stuvad spenat, potatis, grönsaker Färsbiff, brunsås, potatis, grönsaker Aprikoskompott
	Kvällsmat	Kokt skinka, legymsallad, stekt potatis, sallad
Onsdag	Lunch	Stekt fläsk, löksås, potatis, grönsaker Fläskkorv, senapsås, potatis, grönsaker Hallonkräm
	Kvällsmat	Risgrynspudding, sylt, bröd, köttpålägg
Torsdag	Lunch	Rotfruktssoppa, skinka Grekisk tomat och potatisgratäng, grönsaker Chokladkaka med päron, grädde
	Kvällsmat	Köttfärssås, potatismos, sallad
Fredag	Lunch	Lax med skaldjurstopping, kall syrlig sås, potatis/sellerimos, grönsaker Ägglikörmousse, mandarinklyfta
Långfredag	Kvällsmat	Ostpaj med bacon, gräddfilsås, sallad. Skickas med lunchen
Lördag	Lunch	Nattbakat högrev, brunsås, potatis, grönsaker Påskbakelse
Påskafton	Kvällsmat	Janssons frestelse, inlagd sill (2 sorters) kokt ägg, bröd, sallad
Söndag	Lunch	Timjan och citronkyckling, ädelost-och palsternackssås, ugnstekt potatis, grönsaker Persikor, grädde
Påskdagen	Kvällsmat	Smörgåstårta. Skickas med lunchen

Reservation för eventuella förändringar



Åstorps kommun
Kostenheten

ÅSTORP



Matsedel vecka 14 2 april – 8 april

Måndag	Lunch	Rosmarindoftande köttgryta, potatismos, Annandagpåsk honungsrostad palsternacka Pannacotta, hallonsås
	Kvällsmat	Morotssoppa med kokos, limesås, bröd, pålägg
Tisdag	Lunch	Fiskgratäng Bonjour, potatis, grönsaker Tacogratäng med sojafärs, grönsaker Jordgubbssoppa
	Kvällsmat	Risgrynsgröt, bröd, köttpålägg. <i>Skickas med lunchen</i>
Onsdag	Lunch	Köttbullar, gräddsås, potatis, grönsaker, lingonsylt Ugnstekt korv, stuvade makaroner, grönsaker Färsk frukt
	Kvällsmat	Gästgivarepanna, smörsky, sallad
Torsdag	Lunch	Ärtsoppa med fläsk Äggkakaka, stekt bacon, grönsaker, lingonsylt Pannkaka med sylt
	Kvällsmat	Köttfärs under potatismostäcke, sallad
Fredag	Lunch	Fisk-och rispudding, dillsmörsky, potatis, grönsaker Kyckling i citron o basilikasås, ris/potatis, grönsaker Krusbärskompott
	Kvällsmat	Patentsmörgås med stekt pannbiff och ägg, sallad Skickas med lunchen
Lördag	Lunch	Kyckling i svampsås, ris/potatis, grönsaker Persikokräm
	Kvällsmat	Laxpudding, skirat smör, sallad
Söndag	Lunch	Fläskkarré med smak av rosmarin och svartpeppar, tomatsås, potatisgratäng, grönsaker Tropisk fruktsallad, grädde
	Kvällsmat	Tunn pannkaka, sylt, grädde

Reservation för eventuella förändringar