








MATSEDEL TILL SKOLAN Vecka 42-46

Vecka 42

- Måndag Stekt korv, stuvade makaroner
 Tisdag  Fiskpanett, stuvad spenat, potatis
 Onsdag  Kalops, potatis, rödbetor
 Torsdag  Gulaschsoppa (nötfärs), mjukt bröd, frukt
 Fredag  Pyttipanna med kyckling, rödbetor

Vecka 43








- Måndag Pannbiff med lök, brunsås, potatis
 Tisdag  Sprödbakad fisk, Rhode Islandsås, potatis
 Onsdag  Skink- och broccolisås, pasta
Potatisens dag
 Torsdag   Bakad potatis med kyckling- och currysås
 Fredag  Hedvigsoppa (nötfärs), mjukt bröd, frukt

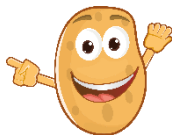
Vecka 44

- Måndag Höstlov
 Tisdag Höstlov
 Onsdag Höstlov
 Torsdag Höstlov
 Fredag Höstlov










Vecka 45

- Måndag  Gulaschgryta (nötkött) ris/bulgur/matvete
 Tisdag  Köttfärssås King curry, pasta
 Onsdag  Sprödbakad fisk, remouladsås, potatis
 Torsdag   Minestrone-soppa, mjukt bröd, pålägg, frukt
 Fredag   Ugnstekt kycklinglårfile, brunsås, potatis, rödkål, äpplemos



Vecka 46

- Måndag  Currykryddad korvgryta, ris/bulgur/matvete
 Tisdag   Fiskgratäng Bonjour, potatis
 Onsdag   Krämig ajvarsås, pasta
 Torsdag  Potatisbullar, rökt hönskött, lingonsylt
 Alt Blodkorv
 Fredag  Tacokryddad köttfärs- och potatis-soppa, mjukt bröd, frukt



Kostenheten arbetar för att öka andelen egentillagad mat. Egentillagad mat idag ex. såser, stuvningar, dressingar, grytor, soppor, gratänger, vissa färs- och fiskrätter samt potatismos.



= Klimatsmart mat



= Egentillagad mat från grunden

Matsedeln finns även på kommunens hemsida
www.astorp.se