











MATSEDEL TILL FÖRSKOLAN Vecka 42-46







Vecka 42

- Måndag Stekt korv, stuvade makaroner
 Tisdag  Fiskpanett, stuvad spenat, potatis.
 Onsdag  Kalops, potatis, rödbetor
 Torsdag  Gulaschsoppa (nötfärs) med tillbehör
 Fredag  Pyttipanna med kyckling, rödbetor








Vecka 43

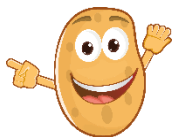
- Måndag Pannbiff, brunsås, potatis
 Tisdag Sprödbakad fisk, Rhode Islandsås, potatis
Ny maträtt, Världs pastadagen
 Onsdag  Skink- och broccolisås, pasta
Potatisens dag
 Torsdag   Potatis- och rotfruktsgratäng med hönskött
 Fredag  Hedvigsoppa (nötfärs) med tillbehör

Vecka 44








- Måndag   Kycklingsås, pasta
 Tisdag Fläskpannkaka, lingonsylt
 Onsdag  Fiskpanett, dillsås, potatis
 Torsdag   Broccolisoppa med ost, tillbehör
 Fredag  Korvstroganoff, ris

Vecka 45

- Måndag  Gulaschgryta (nötkött), ris/bulgur/matvete
 Tisdag  Köttfärssås King curry, pasta
 Onsdag  Sprödbakad fisk, remouladsås, potatis
 Torsdag   Minestrone-soppa med tillbehör
 Fredag   Ugnstekt kycklinglårfile, brunsås, potatis, rödkål, äpplemos



Vecka 46

- Måndag  Currykryddad korvgryta (kyckling), ris/bulgur/matvete
 Tisdag   Fiskgratäng Bonjour, potatis
 Onsdag   Krämig ajvarsås, pasta
 Torsdag  Potatisbullar, rökt hönskött, lingonsylt
 Alt Blodkorv
 Fredag  Tacokryddad köttfärs- och potatis-soppa med tillbehör



Kostenheten arbetar för att öka andelen egentillagad mat. Egentillagad mat idag ex. såser, stuvningar, dressingar, grytor, soppor, gratänger, vissa färs- och fiskrätter samt potatismos.



= Klimatsmart mat



= Egentillagad mat från grunden

Matsedeln finns även på kommunens hemsida
www.astorp.se