



Åstorps kommun
Kostenheten

ÅSTORP



Åstorp's
Kostenhet

Matsedel vecka 42 16 oktober – 22 oktober

Måndag	Lunch	Kycklinggryta med champinjoner, potatis/ris, grönsaker Stekt korv, béchamelsås, makaroner, grönsaker Färsk frukt
	Kvällsmat	Sparris- och broccolisoppa med citroncrème och baconkrisp, bröd, ostpålägg
Tisdag	Lunch	Stekt makrill, stuvad spenat, potatis, grönsaker Rotfruktsbiff, persiljesås, potatis, grönsaker Citronfromage, mandarinklyfta
	Kvällsmat	Omelett, champinjonstuvning, köttbullar, sallad
Onsdag	Lunch,	Korvstroganoff, ris/potatis, grönsaker Kalops, potatis, grönsaker, rödbetor Jordgubbskompott
	Kvällsmat	Ost- och skinkpaj, gräddfil, sallad Skickas med lunchen
Torsdag	Lunch	Gulaschsoppa (nötfärs) Raggmunk, stekt bacon, grönsaker Vaniljkaka, grädde
	Kvällsmat	Risgrynsgröt, bröd, köttpålägg
Fredag	Lunch	Fiskgratäng Bonjour, potatismos, grönsaker Pyttipanna med kyckling, stekt ägg , grönsaker Nyponsoppa, grädde
	Kvällsmat	Kalvsylta, rödbetssallad, grovt bröd , sallad Skickas med lunchen
Lördag	Lunch	Plommonjärpe, brunsås, potatis, grönsaker Päronkräm
	Kvällsmat	Senapssill, gräddfil, stekt potatis, sallad
Söndag	Lunch	Köttgryta med pepparrot, potatis, grönsaker Tropisk fruktsallad, grädde
	Kvällsmat	Stekt prinskorv, krämig vitkålsgratäng, sallad

Reservation för eventuella förändringar



Åstorps kommun
Kostenheten

ÅSTORP



Matsedel vecka 43 23 oktober – 29 oktober

Måndag	Lunch	Pannbiff med lök, brunsås, potatis, grönsaker Kassler, svampsås, potatis, grönsaker Färsk frukt
	Kvällsmat	Kycklingfrestelse, sallad
Tisdag	Lunch	Fisk med kaviartäcke, potatis, grönsaker Tacogratäng med sojafärs, grönsaker Hallonkompott
	Kvällsmat	Bondomelett, smörsky, sallad
Onsdag	Lunch	Skink- och broccolisås, pasta/potatis, grönsaker Ugnstekt korv, potatismos, grönsaker Apelsinsoppa
	Kvällsmat	Tunn pannkaka, sylt, grädde
Torsdag	Lunch	Grönkålssoppa, frikadeller Potatis- och rotfruktsgratäng med hönskött, grönsaker Chokladkaka med päron, grädde
	Kvällsmat	Kokt skinka, legymsallad, stekt potatis, sallad
Fredag	Lunch	Kokt torsk, senapssås, potatis, grönsaker Skivat kött, bearnaisesås, ugnstekt potatis, grönsaker Blandad fruktkräm
	Kvällsmat	Patentsmörgås med stekt pannbiff och ägg, sallad Skickas med lunchen
Lördag	Lunch	Hönsfärsbiff, currysås, ris/potatis, grönsaker Brylépudding, karamellsås
	Kvällsmat	Matjessilltårta, sallad Skickas med lunchen
Söndag	Lunch	Revben, gräddsås, potatis, grönsaker Mandariner, grädde
	Kvällsmat	Lasagne, sallad

Reservation för eventuella förändringar



Åstorps kommun
Kostenheten

ÅSTORP



Åstorp's
Kostenhet

Matsedel vecka 44 30 oktober – 5 november

Måndag	Lunch	Ugnstekt korv med täcke, persiljesås, potatis, grönsaker Kycklingsås, potatis/pasta, grönsaker Färsk frukt
	Kvällsmat	Krämig tomatsoppa, små köttbullar, bröd, pålägg
Tisdag	Lunch	Saffranskryddad fiskgryta, potatis, grönsaker Fläskpannkaka, lingonsylt , grönsaker Blåbärskompott
	Kvällsmat	Risgrynsgröt, bröd, köttpålägg
Onsdag	Lunch	Fläkschnitzel, brunsås, potatis, grönsaker Köttbullar, gräddsås, potatis, grönsaker Jordgubbssoppa
	Kvällsmat	Potatisbullar med bacon, lingonsylt , sallad Skickas med lunchen
Torsdag	Lunch	Broccolisoppa med ost, frikadeller Kycklinggratäng Mango, potatis/ris, grönsaker Falsk kalvdans med kanel, sylt
	Kvällsmat	Köttfärssås, potatismos, sallad
Fredag	Lunch	Stekt strömming, korintsås, potatis, grönsaker Korvstroganoff, ris/potatis, grönsaker Körsbärskräm
	Kvällsmat	Smörrebröd med rostbiff, dansk remoulad, rostad lök, sallad Skickas med lunchen
Lördag	Lunch	Portergryta, potatis, grönsaker, gelé Vaniljpannacotta, hallonsås
	Kvällsmat	Gubbröra med ostmuffins, sallad Skickas med lunchen
Söndag	Lunch	Helstekt fläskkotletrad, gräddsås potatis, grönsaker, äppelmos Krossad ananas, grädde
	Kvällsmat	Färsbiff, skink- och löksås, potatismos, sallad <i>Reservation för eventuella förändringar</i>



Åstorps kommun
Kostenheten

ÅSTORP



Matsedel vecka 45 6 november – 12 november

Måndag	Lunch	Ugnstekt korv, stuvad blomkål, potatis, grönsaker Gulaschgryta, potatis/ris, grönsaker Färsk frukt
	Kvällsmat	Makaronipudding, smörsky, sallad
Tisdag	Lunch	Stekt spätta, remouladsås, potatis, grönsaker Köttfärssås King curry, pasta/potatis, grönsaker Kladdkaka, grädde
	Kvällsmat	Pyttipanna, brunsås, rödbetor , sallad
Onsdag	Lunch	Bruna bönor, stekt fläsk, potatis, grönsaker Sojafärslåda med potatistäcke, grönsaker Jordgubbssoppa
	Kvällsmat	Oxbringa, kall pepparrotssås, stekt potatis, sallad
Torsdag	Lunch	Potatis- och palsternackssoppa med lax och senapstopping Rostbiff, potatisgratäng, grönsaker Chokladkräm med apelsinsmak
	Kvällsmat	Kokt wienerkorv, potatismos, sallad
Fredag	Lunch	Stekt kalkon, brunsås, potatis, rödkål, grönsaker, äppelmos Mårtens afton Svinbergarebiff, brunsås, potatis, grönsaker Äppelkaka, vaniljsås
	Kvällsmat	Varm smörgås med skinka och ost, sallad Skickas med lunchen
Lördag	Lunch	Persiljejärpar, brunsås, potatis, grönsaker Fruktsallad, grädde
	Kvällsmat	Janssons frestelse, ägghalva , sallad
Söndag	Lunch	Nattbakad högrev, skysås, ugnstekt potatis, grönsaker Farsdagsbakelse
	Kvällsmat	Smörgåstårta Skickas med lunchen

Reservation för eventuella förändringar



Åstorps kommun
Kostenheten

ÅSTORP



Matsedel vecka 46 13 november – 19 november

Måndag	Lunch	Köttbullar, gräddsås, potatis, grönsaker, lingonsylt Currykryddad korvgryta, ris/potatis, grönsaker Färsk frukt
	Kvällsmat	Fläskpannkaka, lingonsylt , sallad
Tisdag	Lunch	Fiskgratäng bonjour, potatismos, grönsaker Vegetarisk kålpudding, brunsås, potatis, grönsaker Jordgubbsfromage
	Kvällsmat	Rökt skinka, mimosasallad, stekt potatis, sallad
Onsdag	Lunch	Panerad fläskkotlett, brunsås, potatis, grönsaker Krämig ajvarsås, pasta/potatis, grönsaker Äppelkräm
	Kvällsmat	Gratinerad korv, potatismos, sallad
Torsdag	Lunch	Stinas kycklingsoppa Potatisbullar, stekt bacon, grönsaker, lingonsylt Kesokaka, sylt
	Kvällsmat	Risgrynsgröt, bröd, köttpålägg
Fredag	Lunch	Fisk- och rispudding, dillsmörsky, potatis, grönsaker Fläskköttsgryta, potatis/ris, grönsaker Krusbärskompott
	Kvällsmat	Crepes med champinjonstuvning, sallad Skickas med lunchen
Lördag	Lunch	Porterfärs, gräddsås, potatis, grönsaker Björnbärssoppa
	Kvällsmat	Ättikströmming, gräddfilsås med dill, grovt mörkt bröd , sallad Skickas med lunchen
Söndag	Lunch	Dillköttsgryta, potatis, grönsaker Päronhalva, grädde
Ny maträtt	Kvällsmat	Blomkål- och sellerisoppa med röd paprikacrème, bröd, pålägg

Reservation för eventuella förändringar