








## MATSEDEL FÖR FÖRSKOLAN OCH FRITIDS Vecka 25-29

### Vecka 25







- Måndag  Köttfärsås, spaghetti  
 Tisdag  Fiskpanett, stuvad spenat, potatis  
 Onsdag   Mexikansk potatisfrestelse  
 Torsdag **Midsommarbuffé**  
 Prinskorv, ägg, gräddfil, potatis  
 Alt Matjessill (köken köper gräddfilen)  
 Fredag **Midsommarafton**









### Vecka 26

- Måndag   Ost- och grönsakssås, pasta  
 Tisdag  Sprödbakad fisk, remouladsås, potatis  
 Onsdag  Ugnstekta korv, stuvade morötter, potatis  
 Torsdag  Kycklingfärsbiff, brunsås, potatis  
 Fredag  
 Kassler, potatissallad/potatismos (köken laga mos/pasta själv)

### Vecka 27

- Måndag   Rotfruktsgratäng med potatis och rökt hönskött  
 Tisdag   Dragonfisk, potatismos  
 Onsdag  Chili con carne, ris  
 Torsdag  Pastasallad med kassler, kall örtdressing  
 Fredag  
 Hamburgare, dressing, bröd

### Vecka 28

- Måndag  Ost- och skinksås, pasta  
 Tisdag   Fiskpanett, dillsås, potatis  
 Onsdag  
 Köttbullar, brunsås, potatis  
 Torsdag  Currykryddad korvgryta, ris  
 Fredag   Tacokryddad kycklinggratäng med potatis







= Klimatsmart mat



= Eigentillagad mat från grunden

*Kostenheten arbetar för att öka andelen egentillagad mat. Eigentillagad mat idag ex. såser, stuvningar, dressingar, grytor, soppor, gratänger, vissa färs-och fiskrätter samt potatismos.*

### Vecka 29

- Måndag  
 Potatisbullar, varm rökt skinka, lingonsylt  
 Tisdag   Fiskgryta, potatis  
 Onsdag  
 Pannbiff med lök, brunsås, potatis  
 Torsdag  Pastasallad med kyckling, Rhode islandsås  
 Fredag  Korvstroganoff, ris



Matsedeln finns även på kommunens hemsida  
[www.astorp.se](http://www.astorp.se)