







ÅSTORP










MATSEDEL FÖR FÖRSKOLAN OCH FRITIDS Vecka 30-33

Vecka 30



- Måndag   Krämig ajvarsås, pasta
- Tisdag  Kycklinggryta Mango, ris
- Onsdag  Fiskpanett, kall örtsås, potatis
- Torsdag Fläskpannkaka, lingonsylt
- Fredag Köttbullar, brunsås, potatis

Vecka 31

- Måndag  Fläskköttsgryta med grönsaker, potatis
- Tisdag   Fiskgratäng med citronsås, potatis
- Onsdag  Asiatisk kycklinggryta, ris
- Torsdag  Pastasallad med kassler, kall örtdressing
- Fredag   Grekisk tomat och potatisgratäng



Vecka 32

- Måndag Ugnsstekt korv, béchamelsås, makaroner
- Tisdag  Fiskpanett, remouladsås, potatis
- Onsdag  Chili con carne, ris
- Torsdag Kassler, potatissallad/potatismos (köken laga mos/pasta själv)
- Fredag Hamburgare, dressing, bröd

Vecka 33

- Måndag  Korvstroganoff, ris
- Tisdag   Västerhavsfisk, Elisabethsås, potatis
- Onsdag  Kycklingfärsbiff, brunsås, potatis
- Torsdag   Ost- och grönsakssås, pasta
- Fredag  Potatismoussaka med köttfärs

Hösterterminen börjar



SOMMARLOV



Kostenheten arbetar för att öka andelen egentillagad mat . Egentillagad mat idag ex. såser, stuvningar, dressingar, grytor, soppor, gratänger, vissa färs-och fiskrätter samt potatismos.



= Klimatsmart mat



= Egentillagad mat från grunden

Matsedeln finns även på kommunens hemsida
www.astorp.se