















## MATSEDEL TILL SKOLAN Vecka 47-51











### Vecka 47

- Måndag  Kycklinggryta mango, ris/bulgur/matvete
- Tisdag  Laxfärsmedaljong, citronsås potatis
- Onsdag  Köttfärssås med rotfrukter, pasta
- Torsdag   Ärtsoppa, mjukt bröd, pålägg, frukt
- Fredag  Kasslergratäng







### Vecka 48

- Måndag   Ost- och grönsakssås, pasta
- Tisdag  Kycklinggryta Tikka Masala, ris/bulgur/matvete
- Onsdag   Krämig fisksoppa, mjukt bröd, frukt
- Torsdag  Kålpudding, brunsås, potatis, lingonsylt
- Fredag **Skolfri dag**





### Vecka 49

- Måndag  Korvgryta (kyckling) med paprika och tomat, ris/bulgur/matvete
- Tisdag   Fiskgratäng med citronsås, potatis
- Onsdag   Kycklinglårfile, örtsås, potatis
- Torsdag   Potatis- och purjolökssoppa, mjukt bröd, pålägg, frukt
- Fredag  Köttfärssås, spaghetti

### Vecka 50

- Måndag  Ost- och skinksås, pasta
- Tisdag  Västerhavsfisk, remouladsås, potatis
- Onsdag   Potatisbullar, rökt hönskött, lingonsylt  
**Luciadagen**  
Alt Blodkorv
- Torsdag   Redd grönsakssoppa, mjukt bröd, pålägg, frukt
- Fredag Litet julbord Julskinka, köttbullar, prinskorv, brunkål, potatis, rödbetsallad

### Vecka 51

- Måndag  Korv stroganoff (kyckling), ris/bulgur/matvete
- Tisdag   Tonfisklåda
- Onsdag  Risgrynsgröt, skinksmörgås, julfrukt
- Torsdag **Skolavslutning**
- Fredag **Jullov**



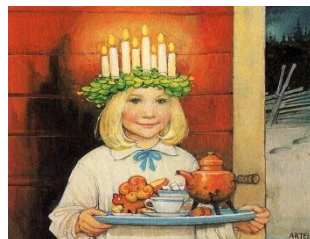
Kostenheten arbetar för att öka andelen egentillagad mat. Egentillagad mat idag ex. såser, stuvningar, dressingar, grytor, soppor, gratänger, vissa färs- och fiskrätter samt potatismos.



= Klimatsmart mat



= Egentillagad mat från grunden



Matsedeln finns även på kommunens hemsida [www.astorp.se](http://www.astorp.se)