












MATSEDEL TILL FÖRSKOLAN Vecka 47-51






Vecka 47

- Måndag  Kycklinggryta mango, ris/bulgur/matvete
- Tisdag  Laxfärsmedaljong, citronsås potatis
- Onsdag  Köttfärssås med rotfrukter, pasta
- Torsdag  Ärtsoppa med tillbehör
- Fredag  Kasslergratäng





Vecka 48

- Måndag  Ost- och grönsakssås, pasta
- Tisdag  Kycklinggryta Tikka Masala, ris/bulgur/matvete
- Onsdag  Krämig fisksoppa med tillbehör
- Torsdag  Kålpudding, brunsås, potatis, lingonsylt
- Fredag Hamburgare, dressing, bröd

Vecka 49

- Måndag  Korvgryta (kyckling) med paprika och tomat, ris/bulgur/matvete
- Tisdag  Fiskgratäng med citronsås, potatis
- Onsdag  Kycklinglårfile, örtsås, potatis
- Torsdag  Potatis- och purjolökssoppa med tillbehör
- Fredag  Köttfärssås, spaghetti

Vecka 50

- Måndag  Ost- och skinksås, pasta
- Tisdag  Västerhavsfisk, remouladsås, potatis
- Onsdag  Potatisbullar, rökt hönskött, lingonsylt
Luciadagen
- Torsdag  Redd grönsakssoppa, med tillbehör
- Fredag Köttbullar, makaroner



Vecka 51

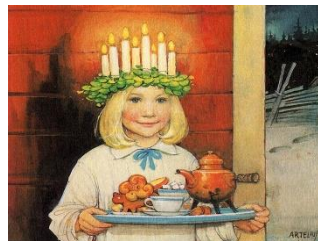
- Måndag  Korv stroganoff (kyckling), ris/bulgur/matvete
- Tisdag  Tonfisklåda
- Onsdag Litet julbord julsinka, köttbullar, prinskorv, brunkål, potatismos
- Torsdag  Köttfärs- och potatissoppa med tillbehör
- Fredag  Kycklingsås Solo Rosso, pasta



Kostenheten arbetar för att öka andelen egentillagad mat. Egentillagad mat idag ex. såser, stuvningar, dressingar, grytor, soppor, gratänger, vissa färs- och fiskrätter samt potatismos.



 = Klimatsmart mat
 = Egentillagad mat från grunden



Matsedeln finns även på kommunens hemsida www.astorp.se