



Åstorps kommun
Kostenheten

ÅSTORP

Matsedel vecka 32 5 augusti – 11 augusti

Måndag	Lunch	Fläskköttgryta, potatis/ris, grönsaker Chili con carne, ris/potatis, grönsaker Färsk frukt
	Kvällsmat	Krämig tomatsoppa, små köttbullar, bröd, pålägg
Tisdag	Lunch	Stekt flundrafilé, citron- och dillsås, potatis, grönsaker Pyttipanna, stekt ägg, rödbetor , grönsaker Blandad fruktkräm
	Kvällsmat	Mannagrynspudding, sylt, bröd, pålägg <i>Skickas med lunchen</i>
Onsdag	Lunch	Grillad drumstick BBQ, potatisgratäng, grönsaker Björnbärskompott
	Kvällsmat	Oxbringa, kall pepparrotssås, stekt potatis, sallad
Torsdag	Lunch	Kassler, potatissallad, grönsaker Brylépudding, karamellsås
	Kvällsmat	Raggmunk, stekt bacon, lingonsylt , sallad
Fredag	Lunch	Fiskgratäng Skagen, potatis, grönsaker Rulltårta, grädde
	Kvällsmat	Ost- och skinkpaj, gräddfilsås, sallad <i>Skickas med lunchen</i>
Lördag	Lunch	Kycklingragu med sparris, potatis, grönsaker Aprikoskräm
	Kvällsmat	Janssons frestelse, ägghalva , sallad
Söndag	Lunch	Helstekt kotlettrad, brunsås, potatis, grönsaker Krossad ananas, grädde
	Kvällsmat	Köttfärs under potatismostäcke, sallad

Reservation för eventuella förändringar



Åstorps kommun
Kostenheten

ÅSTORP

Matsedel vecka 33 12 augusti – 18 augusti

Måndag	Lunch	Stekt fläsk, löksås, potatis, grönsaker Ost och grönsakssås, pasta/potatis, grönsaker Färsk frukt
	Kvällsmat	Majslåda med skinka, sweet chilisås, sallad
Tisdag	Lunch	Ugnstekt korv, stuvad blomkål, potatis, grönsaker Kycklingfärsbiff, brunsås, potatis, grönsaker Drottningkompott
	Kvällsmat	Blodpudding/potatisbullar, stekt bacon, lingonsylt , sallad
Onsdag	Lunch	Stekt spätta, remouladsås, potatis, grönsaker Pastagrätäng med morot- och tomat, grönsaker Jordgubbsmousse
	Kvällsmat	Kokt skinka, legymsallad, stekt potatis, sallad
Torsdag	Lunch	Ärtsoppa med fläsk Potatismoussaka med köttfärs, grönsaker Pannkaka, sylt
	Kvällsmat	Krämig vitkålsgrätäng, stekt prinskorv, sallad
Fredag	Lunch	Stekt strömming, dillsmörsky, potatismos, grönsaker Korvstroganoff, ris/potatis, grönsaker Fruktsoppa
	Kvällsmat	Patentsmörgås med stekt pannbiff och ägg <i>Skickas med lunchen</i>
Lördag	Lunch	Kåldolmar, brunsås, potatis, grönsaker, lingonsylt Päronkräm
	Kvällsmat	Laxpudding, skirat smör, sallad
Söndag	Lunch	Timjan- och citronkyckling, ädelost- och palsternackssås, klyftpotatis, grönsaker Persikor, grädde
	Kvällsmat	Äppelfläsk, potatismos, sallad

Reservation för eventuella förändringar



Åstorps kommun
Kostenheten

ÅSTORP

Matsedel vecka 34 19 augusti – 25 augusti

Måndag	Lunch	Rimmad oxbringa, rotfruktssås, potatis, grönsaker, Köttbullar, brunsås, potatis, grönsaker, lingonsylt Färsk frukt
	Kvällsmat	Sparris- och broccolisoppa med citroncrème och baconcrisp, bulle pålägg
Tisdag	Lunch	Fiskgratäng Bonjour, potatismos, grönsaker Kassler, kall citronsås, potatis, grönsaker Chokladpudding, grädde
	Kvällsmat	Grönsakslasagnette, sallad
Onsdag	Lunch	Solskenskryta med kyckling, potatis/ris, grönsaker Kokt korv, potatismos, grönsaker Rabarbersoppa
	Kvällsmat	Rökt skinka, mimosasallad, stekt potatis, sallad
Torsdag	Lunch	Redd grönsakssoppa, frikadeller Raggmunk, stekt fläsk, lingonsylt , grönsaker Chokladkaka, grädde
	Kvällsmat	Lappskojs, rödbetor , sallad
Fredag	Lunch	Fisk och rispudding, smörsky, potatis, grönsaker Tacokryddad köttfärsgratäng med potatis, grönsaker Krusbärskompott
	Kvällsmat	Västerbottenpaj, gräddfilsås, sallad <i>Skickas med lunchen</i>
Lördag	Lunch	Köttfärslimpa, brunsås, potatis, grönsaker Jordgubbssoppa
	Kvällsmat	Gubbröra med ostmuffins, sallad <i>Skickas med lunchen</i>
Söndag	Lunch	Osso bucco på fläskkotlett, potatis, grönsaker Päron, grädde
	Kvällsmat	Gratinerad korv, potatismos, sallad

Reservation för eventuella förändringar



Åstorps kommun
Kostenheten

ÅSTORP

Matsedel vecka 35 26 augusti – 1 september

Måndag	Lunch	Bruna bönor, stekt fläsk, potatis, grönsaker Korv stroganoff, ris/potatis, grönsaker Färsk frukt
	Kvällsmat	Omelett, champinjonstuvning, köttbullar, sallad
Tisdag	Lunch	Stekt makrill, stuvad spenat, potatis, grönsaker Grekisk tomat och potatisgratäng, grönsaker Jordgubbsmousse
	Kvällsmat	Kasslerfrestelse, sallad
Onsdag	Lunch	Ugnstekt korv, stuvade morötter, potatis, grönsaker Skinksås, pasta/potatis, grönsaker Äppelsoppa
	Kvällsmat	Tunn pannkaka, sylt, grädde
Torsdag	Lunch	Skånsk vitkålsoppa, frikadeller Potatisbullar, stekt bacon, grönsaker, lingonsylt Vaniljkaka, grädde
	Kvällsmat	Oxbringa, kall pepparrotssås, stekt potatis, sallad
Fredag	Lunch	Saffranskryddad fiskgryta, potatis, grönsaker Skivat kött, brunsås, potatis, grönsaker Blåbärskompott
	Kvällsmat	Rökt kalkonbröst, krämig potatissallad, sallad <i>Skickas med lunchen</i>
Lördag	Lunch	Porterfärs, gräddsås, potatis, grönsaker Björnbärssoppa
	Kvällsmat	Räksmörgås med ägg och dillmajonnäs, sallad <i>Skickas med lunchen</i>
Söndag	Lunch	Dillköttsgryta, potatis, grönsaker Fruktsallad, grädde
	Kvällsmat	Baconlåda, sallad

Reservation för eventuella förändringar



Åstorps kommun
Kostenheten

ÅSTORP

Matsedel vecka 36 2 september – 8 september

Måndag	Lunch	Kyckling i citron och basilikasås, potatis/ris, grönsaker Grönsakslasagnette, grönsaker Färsk frukt
	Kvällsmat	Krämig tomatsoppa, små köttbullar, bröd, pålägg
Tisdag	Lunch	Kokt torsk, senapssås, potatis, grönsaker Pyttipanna, stekt ägg, rödbetor , grönsaker Chokladpudding, grädde
	Kvällsmat	Hermanssons köttfärslåda, sallad
Onsdag	Lunch	Panerad fläskkotlett, gräddsås, potatis, grönsaker Stekt korv, potatismos, grönsaker Jordgubbskräm
	Kvällsmat	Fläskpannkaka, lingonsylt , sallad
Torsdag	Lunch	Blomkål och jordärtskocksoppa med baconströssel Köttfärssås spaghetti/potatis, grönsaker Äppelpaj, vaniljsås
	Kvällsmat	Ädelostdoftsande broccolipaj med sparrissås, sallad
Fredag	Lunch	Rödspätta Florentine, potatis, grönsaker Fläkschnitzel, brunsås, potatis, grönsaker Körsbärskompott
	Kvällsmat	Varm smörgås med skinka och ost, sallad <i>Skickas med lunchen</i>
Lördag	Lunch	Köttfärslåda med rotfrukter, brunsås, potatis, grönsaker Hallonsoppa
	Kvällsmat	Inlagd sill, gräddfyl, kokt ägg, bröd sallad <i>Skickas med lunchen</i>
Söndag	Lunch	Kyckling, gräddsås potatis, gelé , grönsaker Persikor, grädde
	Kvällsmat	Kokt wienerkorv, korvbröd, rostad lök , sallad



Åstorps kommun
Kostenheten

ÅSTORP

Matsedel vecka 37 9 september – 15 september

Måndag	Lunch	Köttbullar, gräddsås, potatis, grönsaker, lingonsylt Asiatisk kycklinggryta, ris/potatis, grönsaker Färsk frukt
	Kvällsmat	Rökt skinka, mimosasallad, stekt potatis, sallad
Tisdag	Lunch	Fisk med kaviartäcke, potatis, grönsaker Ugnstekt korv med täcke, potatismos, grönsaker Hallonmousse
	Kvällsmat	Gästgivarepanna, smörsky, rödbetor
Onsdag	Lunch	Kycklinglevergryta med champinjoner, potatis/ris, grönsaker Krögarbiff, potatisgratäng, grönsaker Päronsoppa
	Kvällsmat	Pizza med skinka och tomat, sallad <i>Skickas med lunchen</i>
Torsdag	Lunch	Kött- och grönsakssoppa Lasagne, grönsaker Falsk kalvdans, sylt
	Kvällsmat	Blodpudding/potatisbullar, stekt bacon, lingonsylt , sallad
Fredag	Lunch	Tonfiskgryta med tomat, makaroner/potatis, grönsaker Drottningkompott
	Kvällsmat	Västerbottenpaj, gräddfilssås, sallad <i>Skickas med lunchen</i>
Lördag	Lunch	Kalops, potatis, grönsaker, rödbetor Persikokräm
	Kvällsmat	Bakad potatis, skagenröra, sallad
Söndag	Lunch	Äppelgratinerad kotletrad med salvia och dragonsås, potatis, grönsaker Mandariner, grädde
	Kvällsmat	Kycklinggratäng med potatis, sallad

Reservation för eventuella förändringar



Åstorps kommun
Kostenheten

ÅSTORP

Matsedel vecka 38 16 september – 22 september

Måndag	Lunch	Fläskschnitzel, brunsås, potatis, grönsaker Ost och grönsakssås, pasta/potatis, grönsaker Färsk frukt
	Kvällsmat	Majslåda med skinka, sweet chilisås, sallad
Tisdag	Lunch	Fiskgratäng med citronsås, potatis, grönsaker Mexikansk potatisfrestelse, grönsaker Banankaka, grädde
	Kvällsmat	Frikadeller med currysås, ris/potatis, sallad
Onsdag	Lunch	Ugnstekt korv, stuvade makaroner, grönsaker Fläskköttgryta med tomat, ris/potatis, grönsaker Blandad fruktkräm
	Kvällsmat	Mannagrynspudding, sylt, bröd, köttpålägg <i>Skickas med lunchen</i>
Torsdag	Lunch	Ärtsoppa med fläsk Köttfärslimpa, brunsås, potatis, grönsaker Pannkaka, sylt
	Kvällsmat	Kalvsylta, rödbetssallad, stekt potatis, sallad
Fredag	Lunch	Kräftströmming, potatis, grönsaker Kycklinggryta med curry, ris/potatis, grönsaker Krusbärskompott
	Kvällsmat	Crepes med skinkstuvning, sallad <i>Skickas med lunchen</i>
Lördag	Lunch	Kålpudding, brunsås, potatis, grönsaker, lingonsylt Äppelkräm
	Kvällsmat	Krämig fisksoppa, bröd, pålägg
Söndag	Lunch	Kycklinggryta Marengo, potatis/ris, grönsaker Tropisk fruktsallad, grädde
	Kvällsmat	Kassler, potatisgratäng, sallad

Reservation för eventuella förändringar